

Số: 85 /KH-CDYT

Thái Bình, ngày 16 tháng 9 năm 2021

## KẾ HOẠCH

### Bồi dưỡng Sinh viên dự thi Kỹ năng nghề Quốc gia lần thứ 12 năm 2021 Nghề Chăm sóc sức khỏe và công tác xã hội

#### I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

##### 1. Mục đích

- Để triển khai tổ chức nhằm tuyển chọn thí sinh tham dự kỳ kỹ năng nghề quốc gia lần thứ 12 dự kiến diễn ra vào 22/11/2021 đến ngày 30/11/2021.
- Nâng cao kiến thức, kỹ năng cho sinh viên giỏi của trường, phát huy tinh thần sáng tạo, tự học tự rèn luyện để phát triển kỹ năng nghề nghiệp cho sinh viên.
- Nâng cao chất lượng dạy học, nâng cao tay nghề, lòng đam mê nghề nghiệp, sự tận tụy trong giảng dạy của đội ngũ giảng viên nhà trường.

##### 2. Yêu cầu

- Sinh viên được chọn bồi dưỡng phải đảm bảo đúng tiêu chuẩn theo quy định.
- Giảng viên được phân công ôn luyện cần có kế hoạch giảng dạy, đảm bảo chất lượng dạy và học.
- Giảng viên và sinh viên thực hiện nghiêm túc theo kế hoạch đã được xây dựng.

#### II. NỘI DUNG KẾ HOẠCH

##### 1. Đối tượng tham gia:

- Sinh viên tham dự được xếp loại học lực và hạnh kiểm từ khá trở lên theo kết quả cuối học kì liền kề với kì thi có nguyện vọng và tự nguyện đăng kí, có kỹ năng giao tiếp tốt.

- Số lượng: 02 sinh viên chuyên ngành điều dưỡng

##### 2. Chuẩn bị nội dung ôn tập, phân công nhiệm vụ cho giảng viên

- Đề thi được soạn theo câu hỏi tình huống, gồm 4 lĩnh vực: Chăm sóc người bệnh tại Bệnh viện, CS tại nhà, CS Tại viện dưỡng lão, chăm sóc ban ngày.

- Giảng viên căn cứ vào nội dung tình huống để xây dựng nội dung ôn tập, kịch bản đóng vai và thang điểm đánh giá để xây dựng nội dung KHCS đúng trọng tâm, hướng dẫn SV thực hiện các nhiệm vụ trong các tình huống (có lịch ôn thi chi tiết kèm theo kế hoạch này).

- Giờ giảng của giảng viên tham gia ôn thi được tính vào giờ định mức.

### 3. Thời gian, địa điểm ôn tập:

- Thời gian: Từ ngày 28/9/2021 đến hết ngày 16/11/2021.

- Địa điểm: Phòng thực hành mô phỏng

GIẢI ĐOẠN	NỘI DUNG	THỜI GIAN
<b>Giai đoạn 1</b>	Ôn kỹ thuật nhận định người bệnh nội khoa, ngoại khoa	28/9
<b>Giai đoạn 2 Ôn theo tình huống</b>	- Chấn thương sọ não/ Đái tháo đường Type 2 - Hen phế quản - Đái tháo đường Type 1 - Ngã, mệt - Chăm sóc giảm nhẹ cho người bệnh ung thư phổi - Parkinson - Liệt nửa người - Chứng thất ngôn - Chăm sóc và Theo dõi người có nguy cơ mắc COVID-19	29/9 đến 20/10
<b>Giai đoạn 3 Khớp nội dung theo đề thi</b>	- CS tại bệnh viện - CS tại nhà - CS tại viện dưỡng lão - CS ban ngày	25/10 đến 3/11
<b>Giai đoạn 4</b>	Tổng duyệt	8-16/11



Nhà trường yêu cầu giảng viên được phân công và sinh viên thực hiện nghiêm túc kế hoạch này. Trong quá trình thực hiện, nếu có vướng mắc hoặc đề xuất, liên hệ với Ban giám hiệu nhà trường để được xem xét, giải quyết kịp thời./.

**Nơi nhận:**

- Ban giám hiệu;
- Phòng QLĐT (để thực hiện);
- GV được phân công
- Website trường;
- Lưu văn thư

**KT.HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



**Nguyễn Thanh Sơn**





UBND TỈNH THÁI BÌNH  
TRƯỜNG CAO ĐẲNG Y TẾ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

### LỊCH ÔN THI KỸ NĂNG NGHỀ

(Kèm theo Kế hoạch số: 85 /KH-CDYT ngày 16 tháng 9 năm 2021)

MODUL	THỜI GIAN	NỘI DUNG	SỐ TIẾT	GV ÔN THI
Kỹ năng nhận định NB	Chiều 28/9 Thứ 3 (tiết 1,2)	Nhận định NB ngoại khoa	02	GV. Nguyễn Thành Luân
	Chiều 28/9 Thứ 3 (tiết 3,4)	Nhận định NB nội khoa	02	GV. Phạm Hồng Nhung
Tình huống 1: Chấn thương sọ não/ Đái tháo đường Type 2 (CS tại BV)	Chiều 29/9 Thứ 4	- Lập kế hoạch CS - Theo dõi các dấu hiệu sinh tồn - Giáo dục sức khỏe cho người bệnh trước khi ra viện, ghi chép hồ sơ.	04	GV. Phạm Hồng Nhung GV. Nguyễn Thành Luân
	Chiều 30/9 Thứ 5 (tiết 1,2)	- Đánh giá thang điểm hôn mê - Hướng dẫn, tập luyện và theo dõi người bệnh đi lại an toàn	02	GV. Đặng Văn Minh
	Chiều 30/9 Thứ 5 (tiết 3,4)	- Thay băng vết thương ở đầu gối trái, ghi chép hồ sơ.	02	GV. Nguyễn Thị Thanh Nhân
Tình huống 2: Hen phế quản (CS tại BV)	Chiều 1/10 Thứ 6	- Lập kế hoạch chăm sóc cho cả 1 ngày trong 01 trang A4	04	GV. Phạm Hồng Nhung
	Chiều 4/10 Thứ 2	- Khuyến khích và hướng dẫn sử dụng máy lưu lượng đỉnh kế. - Hướng dẫn sử dụng bình định liều Symbicort	04	GV. Nguyễn Thị Bảo Trâm
	Chiều 5/10 Thứ 3	- Vẽ poster đề Giáo dục sức khỏe cho người bệnh hen phế quản - Giáo dục sức khỏe cho người bệnh thông qua poster	04	GV. Nguyễn Thị Nhân

<b>Tình huống 3:</b> <b>Đái tháo</b> <b>đường Typel</b> <b>(CS tại nhà)</b>	Chiều 6/10 Thứ 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lập kế hoạch chăm sóc cho người bệnh trong 01 trang A4.</li> <li>- Nhận định kiến thức của người bệnh về tình trạng bệnh tật hiện tại.</li> <li>- GDSK cho người bệnh về đái tháo đường (kiến thức, biến chứng, chỉ số đường huyết, dấu hiệu tăng và hạ đường huyết, theo dõi và sử dụng insulin)</li> </ul>	04	GV. Phạm Hồng Nhung
	Chiều 7/10 Thứ 5 (tiết 1,2)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hướng dẫn người bệnh tiêm Insuline.</li> <li>- Giám sát người bệnh tự tiêm Insulin.</li> </ul>	02	GV. Nguyễn Thị Thanh Nhân
<b>Tình huống 4:</b> <b>Ngã, mệt</b> <b>(CS ban</b> <b>ngày)</b>	Chiều 8/10 Thứ 6	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lập kế hoạch chăm sóc cho người bệnh trong 01 trang A4.</li> <li>- Kiểm tra Dấu hiệu sinh tồn cho BN</li> </ul>	04	BS Phạm Hồng Nhung
	Chiều 11/10 Thứ 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thay băng vết thương và băng bằng băng cuộn kiểu chữ X.</li> <li>- Treo tay người bệnh bằng nẹp Orbe</li> <li>- Hướng dẫn bà B đi lại bằng phương pháp đi 1 người</li> </ul>	04	GV. Nguyễn Thị Hải Yên
	Chiều 12/10 Thứ 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lập kế hoạch chăm sóc cho người bệnh trong 01 trang A4</li> <li>- Hướng dẫn ông G các bài tập trong giới hạn bình thường (ROM).</li> </ul>	04	GV. Tô Mạnh Cảnh
<b>Tình huống 5:</b> <b>Parkinsons</b> <b>(CS ban</b> <b>ngày)</b>	Chiều 13/10 Thứ 4 (tiết 1,2)	Thực hiện thay băng vết thương, tư vấn và theo dõi vết thương.	02	GV. Nguyễn Thị Thảo
	Chiều 14/10 Thứ 5 (tiết 1,2)	- Lập kế hoạch chăm sóc cho người bệnh trong 01 trang A4.	02	GV. Tô Mạnh Cảnh
<b>Tình huống 6:</b> <b>Liệt nửa</b> <b>người</b> <b>- Chứng thât</b> <b>ngôn</b>	Chiều 14/10 Thứ 5 (tiết 3,4)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thảo luận với người bệnh về bữa ăn sáng.</li> <li>- Cho người bệnh ăn sáng, động viên người bệnh ăn hết khẩu phần</li> </ul>	02	GV. Lê Thị Hoa

(CS tại viện dưỡng lão)	Chiều 15/10 Thứ 6 (tiết 1,2)	- Giúp đỡ NB di chuyển ra khỏi giường và trở về giường an toàn. Hướng dẫn hướng dẫn sử dụng xe lăn.	02	GV. Lê Thị Hoa
	Chiều 15/10 Thứ 6 (tiết 3,4)	- Giúp NB có tâm trạng tốt bằng các liệu pháp tâm lý	02	GV. Nguyễn Thị Nhạn
Tình huống 7: Chăm sóc giảm nhẹ NB ung thư phổi (CS tại viện dưỡng lão)	Chiều 18/10 Thứ 2	- Lập kế hoạch chăm sóc cho người bệnh trong 01 trang A4. - Tiến hành can thiệp để ngăn ngừa viêm phổi. - Thực hiện đánh giá nguy cơ loét.	04	GV. Trương Văn Sáng
	Chiều 19/10 Thứ 3 (tiết 1,2)	- Chăm sóc miệng cho bà X.	02	GV Nguyễn Thị Huệ
	Chiều 19/10 Thứ 3 (tiết 3,4)	- Thực hiện liệu pháp massage bàn tay cho người bệnh	02	GV. Tô Mạnh Cảnh
Tình huống 8: Chăm sóc và Theo dõi người có nguy cơ mắc COVID-19 (CS tại nhà)	Chiều 20/10 Thứ 4	- Lập kế hoạch chăm sóc cho người bệnh trong 01 trang A4. - Hướng dẫn các quy định về cách ly tại nhà theo quy định của Bộ Y tế.	04	GV Nguyễn Văn Dương
	Chiều 21/10 Thứ 5	- GDSK cho bà B: Chế độ dinh dưỡng, chăm sóc tinh thần, cung cấp kiến thức liên quan đến dịch bệnh COVID 19, kiến thức liên quan đến bệnh tăng huyết áp; Hướng dẫn việc tự cách ly tại nhà; Hướng dẫn tự phát hiện các dấu hiệu bất thường và gọi trợ giúp - Kiểm tra DHST cho người cách ly có bệnh nền. - Mặc và tháo bỏ bảo hộ trang phục cá nhân (PPE) theo quy định của Bộ Y tế.	04	GV. Trần Thị Liên

<b>Khớp nội dung theo đề thi</b>	25/10 Thứ 2	CS tại bệnh viện: Chấn thương sọ não/ Đái tháo đường Type 2	02	GV. Trần Thị Liên
	26/10 Thứ 3	CS tại bệnh viện: Hen phế quản	02	GV. Lê Thị Hoa
	27/10 Thứ 4	CS tại viện dưỡng lão: Chăm sóc giảm nhẹ cho NB ung thư phổi	02	GV. Trần Thị Liên
	28/10 Thứ 5	CS tại viện dưỡng lão: Liệt nửa người - Chứng thất ngôn	02	GV. Lê Thị Hoa
	29/10 Thứ 6	CS ban ngày: Ngã, Mệt	02	GV. Trần Thị Liên
	1/11 Thứ 2	CS ban ngày: Parkinsons	02	GV. Lê Thị Hoa
	2/11 Thứ 3	CS tại nhà : Chăm sóc và theo dõi người có nguy cơ mắc COVID-19	02	GV. Trần Thị Liên
	3/11 Thứ 4	CS tại nhà 2: Đái tháo đường Type 1	02	GV. Lê Thị Hoa
	8,9/11 Thứ 2,3	CS tại bệnh viện	8	GV. Trần Thị Liên GV. Lê Thị Hoa
	10,11/11 Thứ 4,5	CS tại nhà	8	GV. Trần Thị Liên GV. Lê Thị Hoa
	10,12/11 Thứ 6,7	CS tại viện dưỡng lão	8	GV. Trần Thị Liên GV. Lê Thị Hoa
	15,16/11 Thứ 2	CS ban ngày	8	GV. Trần Thị Liên GV. Lê Thị Hoa
<b>TỔNG</b>			<b>116</b>	<b>GIỜ</b>